

Меню на день 4 февраля 2026 г.
8 день: Столовая Корп.№1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		269	12,60
Суп молочный с крупой	150	119	5,85
Бутерброд с джемом или вареньем	15/10	68	3,77
Кофейный напиток	180	82	2,98
2-й завтрак		70	1,70
Напиток из шиповника	150	70	1,70
Обед		503	54,72
Свекла отварная с маслом растительным	60	41	1,70
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	150/10/5	90	16,52
Котлеты рыбные любительские	60	104	23,79
Пюре картофельное	120	117	7,71
Компот из свежих яблок	180	61	2,04
Хлеб пшеничный	20	39	1,68
Хлеб ржаной	30	51	1,29
Полдник		200	12,77
Мучное изделие пром.производства	30	93	8,28
Молоко питьевое кипяченое	180	107	4,49
Ужин		348	49,31
Горошек зеленый консервированный на поджаривание	40	21	2,65
Плов из птицы	130	193	26,41
Чай с молоком сгущенным (8)	180	92	3,81
Фрукт (25 ккал)	100	25	16,01
Хлеб ржаной	10	17	0,43
Соль			0,05
Соль	3		0,05
Итого за день		1 390	131,15

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)

Меню на день 4 февраля 2026 г.
8 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		364	18,23
Суп молочный с крупой	200	176	7,98
Бутерброд с джемом или вареньем	20/20	97	6,43
Кофейный напиток	200	91	3,81
2-й завтрак		91	2,22
Напиток из шиповника	180	91	2,21
Обед		623	66,95
Свекла отварная с маслом растительным	60	57	2,41
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	180/10/5	108	18,43
Котлеты рыбные любительские	80	144	31,51
Пюре картофельное	150	143	9,37
Компот из свежих яблок	200	81	2,25
Хлеб пшеничный	20	39	1,68
Хлеб ржаной	30	51	1,28
Полдник		272	18,80
Мучное изделие пром.производства	50	154	13,81
Молоко питьевое кипяченое	200	118	4,99
Ужин		448	58,33
Горошек зеленый консервированный на поджаривание	50	26	3,29
Плов из птицы	200	269	33,94
Чай с молоком сгущенным (8)	180	92	3,83
Фрукт (25 ккал)	100	25	16,01
Хлеб пшеничный	10	19	0,84
Хлеб ржаной	10	17	0,43
Соль			0,08
Соль	5		0,08
Итого за день		1 798	164,60

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)